

Känslorna de kommer och känslorna de går

SDG*känslor



Från medelpunkten börjar 8 känslskalor
De lodräta kolumnerna läses nerifrån upp
Under varje känsla hittas dess motkänsla
Varje känsla omges av 24 närliggande känslor

< EFTERSTRÄVAN >

> VI GÖR RÄTT >

< DÄLIG MÄNSKORELATION >

> GOD MÄNSKORELATION >

mani
mania
>< tomhet ><

fanatism
fanaticism
>< utmattning ><

begär
lust
>< oförmåga ><

(värdering)

svartsjuka
jealousy
>< underkastelse ><

separation
separation
>< beroende ><

hysteri
hysteria
>< extas ><

grymhet
cruelty
>< gemenskap ><

raseri
rage
>< njutning ><

HAT
HATRED
>< TILLGIVENHET ><

ilska
anger
>< acceptering ><

orätt
injustice
>< öppenhet ><

förvirring
confusion
>< klarhet ><

FRID
förärlighet
>< spänning ><

klarhet
clearness
>< förvirring ><

iver
eagerness
>< tristess ><

öppenhet
openness
>< lidande ><

acceptering
acceptance
>< ödmjukhet ><

TILLOIVENHET
AFFECTION
>< HAT ><

njutning
pleasure
>< raseri ><

gemenskap
connection
>< grymhet ><

extas
fascination
>< hysteri ><

panik
panic
>< koncentration ><

(undvikande)

symptom
symptoms
>< livsanda ><

förflamning
stagnation
>< livlighet ><

depression
depression
>< kreativitet ><

chock
shock
>< överraskning ><

övergivenhet
desertion
>< jubel ><

fjärrande
alienation
>< trivsamt ><

skiftning
fickleness
>< beslutsamhet ><

oförmåga
inability
>< begär ><

utmattning
exhaustion
>< fanatism ><

fobi
phobia
>< energi ><

skräck
horror
>< lättbet ><

< VI GÖR FEL >



P.Gudsson

sdgemotions.wordpress.com

*Soli Deo Gloria 4.4.2016



< DET GODAS NÄRVÄRDE >

(obetänksamhet)

förtvivlan
despair
>< eufori ><

< DET GODAS NÄRVÄRDE >

(vilja)

eufori
euphoria
>< förtvivlan ><

jubel
joy
>< övergivenhet ><

överraskning
surprise
>< chock ><

(aktivitet)

kreativitet
creativity
>< depression ><

livighet
liveliness
>< förflamning ><

livsanda
vitality
>< symptom ><

lätthet
flow
>< skräck ><

energi
energy
>< fobi ><

(lydnad)

helhet
wholeness
>< nedbrutenhet ><

frihet
freedom
>< ångest ><

säkerhet
certainty
>< aning ><

DJÄRVHET
COURAGE
>< RÄDSLA ><

mildhet
gentleness
>< självtat ><

kunnighet
skillfulness
>< hjälplöshet ><

förtroende
confidence
>< otro ><

lugn
calmness
>< brådska ><

tacksamhet
thankfulness
>< harm ><

ansvar
responsibility
>< skuld ><

förmöjsamhet
contentment
>< krav ><

trygghet
safety
>< hot ><

kallelse
calling
>< ånger ><

sympati
sympathy
>< lidande ><

respekt
respect
>< ogillande ><

harmon
harmony
>< konflikt ><

FRID
förärlighet
>< spänning ><

klarhet
clearness
>< förvirring ><

öppenhet
openness
>< öppenhet ><

acceptering
acceptance
>< ilska ><

TILLOIVENHET
AFFECTION
>< HAT ><

njutning
pleasure
>< raseri ><

gemenskap
connection
>< grymhet ><

iver
eagerness
>< tristess ><

förakt
belittling
>< fördömlighet ><

ödmjukhet
humbleness
>< trots ><

behov
need
>< bitterhet ><

frustration
frustration
>< skuld ><

besvikelse
disappointment
>< väntan ><

förlägenhet
embarrassment
>< frestelse ><

skam
shame
>< avund ><

bedrövelse
sorrow
>< tröst ><

apati
apathy
>< hoppfullhet ><

motvilja
antipathy
>< lust ><

mindervärdeskänsla
inferiority
>< mobbnings ><

känslolöshet
numbness
>< vaksamhet ><

pina
agony
>< aktning ><

självömkan
self-pity
>< aktning ><

AVSKY
DISGUST
>< BEUNDRAN ><

fjärrande
alienation
>< trivsamt ><

skiftning
fickleness
>< beslutsamhet ><

oförmåga
inability
>< begär ><

utmattning
exhaustion
>< fanatism ><

övergivenhet
desertion
>< jubel ><

förtvivlan
despair
>< eufori ><

övergivenhet
desertion
>< jubel ><

förtvivlan
despair
>< eufori ><

övergivenhet
desertion
>< jubel ><

förtvivlan
despair
>< eufori ><

övergivenhet
desertion
>< jubel ><

förtvivlan
despair
>< eufori ><

övergivenhet
desertion
>< jubel ><

förtvivlan
despair
>< eufori ><

övergivenhet
desertion
>< jubel ><

förtvivlan
despair
>< eufori ><

> UPPGIVENHET >

Låt Kristi frid råda i era hjärtan

Kol 3:15